



Trièves  
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

# COMMENT SE DÉPLACER DANS LE TRIÈVES ?

**GUIDE PRATIQUE** >

**Train** • **Cars et navettes** • **Vélo**  
• **Voiture** (autopartage, taxi, covoiturage,  
autostop organisé, éco-conduite...)



La Région  
Auvergne-Rhône-Alpes

**Tims**  
Pour une mobilité durable et inclusive



Les certificats  
D'ÉCONOMIES  
D'ÉNERGIE

**Ce petit fascicule a été conçu à l'attention des habitants du Trièves afin qu'ils puissent sur un même support accéder plus facilement aux informations pratiques relatives à tous les moyens de déplacement sur le territoire et vers l'extérieur.**

Depuis le 1er juillet 2021, la Région Auvergne-Rhône-Alpes gère la compétence mobilités pour le territoire. C'est-à-dire que la Région est responsable de l'organisation des services de transport sur le territoire (cars T94 et T95, cars scolaires ou « lignes locales », train SNCF, services de mobilité douce, ...).

Par délégation de la Région, la collectivité expérimente et met en place un bouquet de services de mobilité dans le cadre du **projet de mobilité durable et inclusive TIMS (Territoire, Inclusion, Mobilité, Sobriété)**, jusqu'en décembre 2026.

**+ d'infos !**

---


**Service Transitions / Communauté de communes du  
Trièves**


3 place de l'Eglise  
38930 Clelles

Site internet :  
<https://www.cdctrieves.fr/mobilites/>

**Contact :**  
**07 43 26 45 17**  
**mobilites@cdctrieves.fr**



 Gare de Cielles ou de Monestier-de-Clermont

 Aire de covoiturage



# SOMMAIRE

## Comment se déplacer...

### En train **SNCF - TER Auvergne-Rhône-Alpes**

- Horaires de la ligne TER Grenoble – Gap p. 6
- Transport à la demande SNCF p. 7
- Tarifs et abonnements p. 7

### En car et en navette **La Région vous transporte**

- Horaires du car T95 (Mens – Monestier-de-Clermont – Grenoble) p. 8
- Horaires du car T94 (Mens – La Mure) p. 9
- Transports scolaires dits « lignes locales » (27 communes du Trièves) p. 9
- Transport à la demande MON07 (Château-Bernard - Monestier-de-Clermont) p. 10
- Navette MEN02 (Tréminis - Mens) p. 11
- Tarifs et abonnements p. 12

### En navette **PEP'S Trièves**

- Transport d'utilité sociale de PEP'S Trièves **TIMS** p. 15

### En vélo musculaire ou en vélo à assistance électrique

- Location de vélo à assistance électrique **TIMS** p. 16
- L'équipement à vélo p. 17
- Réparation et vente de vélo et d'équipement p. 18
- Durée et conditions de parcours en vélo p. 20

### En voiture

- Covoiturage et autostop en Trièves **TIMS** p. 21
- Autopartage **TIMS** p. 21
- Garages automobile et taxis p. 22
- Formation à l'écoconduite **TIMS** p. 23

## Horaires

Direction GRENOBLE										
CLELLES-MENS	05:53 <sup>2</sup>	06:35 <sup>6</sup>	06:47 <sup>1</sup>	07:38 <sup>2</sup>	8:40	13:26	15:23 <sup>5</sup>	16:36 <sup>2</sup>	19:18	20:33
MONESTIER-DE-CLERMONT	06:11 <sup>2</sup>	06:50 <sup>6</sup>	07:03 <sup>1</sup>	07:54 <sup>2</sup>	8:56	13:41	15:38 <sup>5</sup>	16:54 <sup>2</sup>	19:33	20:49
GRENOBLE	07:15 <sup>2</sup>	07:33 <sup>6</sup>	07:45 <sup>1</sup>	08:39 <sup>2</sup>	9:39	14:32	16:23 <sup>5</sup>	17:43 <sup>2</sup>	20:17	21:32

Direction GAP										
GRENOBLE	8:09	10:20	12:08 <sup>3</sup>	13:38 <sup>3</sup>	15:54 <sup>5</sup>	16:07 <sup>3</sup>	17:10 <sup>2</sup>	18:09 <sup>4</sup>	18:15 <sup>7</sup>	20:30
MONESTIER-DE-CLERMONT	8:57	11:05	12:54 <sup>3</sup>	14:24 <sup>3</sup>	16:40 <sup>5</sup>	16:53 <sup>3</sup>	17:58 <sup>2</sup>	18:58 <sup>4</sup>	19:00 <sup>7</sup>	21:40
CLELLES-MENS	9:13	11:21	13:08 <sup>3</sup>	14:40 <sup>3</sup>	16:56 <sup>5</sup>	17:09 <sup>3</sup>	18:13 <sup>2</sup>	19:13 <sup>4</sup>	19:16 <sup>7</sup>	21:52

1 du lundi au jeudi

2 du lundi au vendredi

3 sauf le samedi

4 sauf le dimanche

5 samedi uniquement

6 vendredi et samedi uniquement

7 dimanche et fêtes

Certains trajets peuvent être assurés par des cars TER. Retrouvez + d'arrêts et + d'horaires de la « ligne 63 Grenoble – Gap » sur : <https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/se-deplacer/fiches-horaires>

## Accès aux gares avec le service de Transport à la demande de la SNCF (TAD)

Vous pouvez réserver ce service de TAD au 09 69 32 21 41 (appel non surtaxé) au plus tard la veille de votre trajet en train : avant 19h du lundi au vendredi, avant 13h le samedi. Pas de réservation possible les dimanches et jours de fête.

Ce service couvre les communes mentionnées ci-dessous, aux **horaires de train encadrés en rouge** dans les tableaux ci-contre uniquement :

- Depuis / vers la gare de Monestier-de-Clermont : Saint-Michel-les-Portes Saint-Martin-de-Clelles.
- Depuis / vers la gare de Clelles : Chichilianne, Lalley, Monestier-du-Percy, Le Percy, Saint-Maurice-en-Trièves.

Quelle que soit la course, le montant du trajet s'élève à 2.50€ et est à régler en liquide directement au conducteur.

## Accès aux gares avec le transport d'utilité sociale de PEP'S Trièves (TIMS)

## Tarifs

Selon la fréquence de vos déplacements en train et de votre profil, il peut être plus économique soit d'acquérir une carte de réduction, soit de souscrire à un abonnement hebdomadaire ou mensuel ou annuel.

- La carte de réduction** est valable pour tous les trajets TER réalisés en région Auvergne-Rhône-Alpes. Avec la carte Illico Liberté, bénéficiez de 25% de réduction sur votre billet la semaine, 50% le weekend et les jours fériés. Jusqu'à 3 de vos accompagnants bénéficient de ces mêmes réductions. **+ de détails sur :** <https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/tarifs-cartes/cartes-reduction>

Trajet unitaire	Sans carte de réduction	Avec carte de réduction			
		Illico Liberté* 30€/an	Illico Jeunes 15€/an	Illico Solidaire gratuite	Illico Mobilité gratuite
CLELLES - M.-DE-CLERMONT	4,20 €	3,15 €	2,10 €	1,05 €	0,42 €
CLELLES - GRENOBLE	13,20 €	9,90 €	6,60 €	3,30 €	1,32 €
M.-DE-CLERMONT - GRENOBLE	10,50 €	7,88 €	5,25 €	2,63 €	1,05 €

\* Tarifs indiqués valables en semaine. Le weekend, ces tarifs sont les mêmes que pour Illico Liberté Jeunes.

- L'abonnement** est valable pour des trajets en illimité entre deux gares renseignées (exemple : entre la gare de Clelles-Mens et celle de Grenoble). Sur d'autres trajets réalisés en région Auvergne-Rhône-Alpes, bénéficiez de 25% de réduction sur votre billet la semaine, 50% le weekend et les jours fériés. Jusqu'à 3 de vos accompagnants bénéficient de ces mêmes réductions. Cet abonnement est conseillé pour des trajets très réguliers, et il est remboursé à 50% par votre employeur avec la prime transport (circulaire du 28 janvier 2009 pour le secteur privé/décret du 21 juin 2010 pour le secteur public). **+ de détails sur :** <https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/abonnements/tous-les-abonnements>

Fréquence	Trajet	Abonnement mensuel	Abonnement hebdomadaire (renouvelé sur 1 mois)	Billets unitaires, avec carte de réduction Illico Liberté	Billets unitaires, sans abonnement ni carte de réduction
3 x aller-retour / semaine pendant 1 mois	CLELLES - M.-DE-CLERMONT	44,20 €	49,60 €	75,60 €	100,80 €
	CLELLES - GRENOBLE	128,40 €	142,80 €	237,60 €	316,80 €
	M.-DE-CLERMONT - GRENOBLE	102,10 €	113,60 €	189,00 €	252,00 €

**Selon votre profil et vos trajets, trouvez la solution adéquate :**

<https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/tarifs-cartes/comparateur-prix>

Le réseau *La Région vous transporte*



**Horaires valables du 1<sup>er</sup> septembre 2025 au 31 août 2026**

**T95 Mens ↔ Monestier-de-Clermont ↔ Grenoble**

**Direction GRENOBLE** *Période scolaire*

Commune	Arrêt	Du lundi au samedi			Dim
MENS	R. Brachet	06:15	07:05 <sup>1</sup>	12:15 <sup>2</sup>	17:30
CLELLES	Mairie	06:34	07:24 <sup>1</sup>	12:34 <sup>2</sup>	17:49
CLELLES	Gare	06:38	07:28 <sup>1</sup>	12:37 <sup>2</sup>	17:52
MONESTIER- DE-CLERMONT	La Poste	06:55	07:45 <sup>1</sup>	12:53 <sup>2</sup>	18:08
VIF	Mairie			13:24 <sup>2</sup>	18:39
GRENOBLE	Gares	07:49	08:39 <sup>1</sup>	13:54 <sup>2</sup>	19:09

<sup>1</sup> sauf le samedi / <sup>2</sup> sauf le mercredi où le départ est : 12:55 à Mens, 13:14 à Clelles Mairie, 13:17 à Clelles Gare, 13:33 à Monestier-de-Clermont, 14:04 à Vif Mairie, 14:34 à Grenoble Gare.

**Direction MENS** *Période scolaire*

Commune	Arrêt	Du lundi au samedi			Dim
GRENOBLE	Gares	08:22 <sup>3</sup>	17:27 <sup>4</sup>	18:16 <sup>1</sup>	09:31
VIF	Mairie	09:02 <sup>3</sup>			10:07
MONESTIER- DE-CLERMONT	La Poste	09:32 <sup>3</sup>	18:24 <sup>4</sup>	19:18 <sup>1</sup>	10:38
CLELLES	Gare	09:47 <sup>3</sup>	18:39 <sup>4</sup>	19:33 <sup>1</sup>	10:53
CLELLES	Mairie	09:50 <sup>3</sup>	18:42 <sup>4</sup>	19:36 <sup>1</sup>	10:56
MENS	R. Brachet	10:06 <sup>3</sup>	18:58 <sup>4</sup>	19:52 <sup>1</sup>	11:10

<sup>1</sup> sauf le samedi / <sup>3</sup> sauf le samedi où le départ est : 08:16 à Grenoble Gares, 08:52 à Vif Mairie, 09:23 à Monestier-de-Clermont, 09:38 à Clelles Gare, 09:41 à Clelles Mairie, 09:55 à Mens / <sup>4</sup> sauf le samedi où le départ est : 17:32 à Grenoble Gares, 18:12 à Vif Mairie, 18:49 à Monestier-de-Clermont, 19:04 à Clelles Gare, 19:07 à Clelles Mairie, 19:23 à Mens.

Retrouvez + d'arrêts et les horaires sur : <https://carsiere.auvergnerhonealpes.fr/fr/horaires/23>

# Le réseau *La Région vous transporte*



**Horaires valables du 1er septembre 2025 au 31 août 2026**

## **T94 Mens ↔ La Mure** *ne fonctionne pas le samedi et le dimanche*

Direction LA MURE			
Commune	Arrêt	L	MMeJV
CLELLES	Mairie	06:37	
MENS	Roger Brachet	06:55	06:55
LA MURE	Collège L. Mauberret	07:35	07:35

Direction MENS					
Commune	Arrêt	L	Me	LMJ	V
LA MURE	République	07:45	12:12	17:13	17:13
MENS	Roger Brachet	08:13	12:50	17:50	17:50
CLELLES	Mairie				18:08

*L : lundi • M : mardi • Me : mercredi • J : jeudi • V : vendredi*

## **25 LIGNES LOCALES**

### **Lignes de car secteur de Mens-Clelles :**

CLE01 • MEN01 • MEN02 • MEN03 • MEN05 • MEN06 • MEN07 • MEN08 • MEN09  
MEN10 • MEN11 • PRE01 • SHE01 • PCLEA • PMPEA • PSMTA • PTREA

### **Lignes de car secteur de Monestier-de-Clermont :**

MON01 • MON02 • MON03 • MON04 • MON05 • PSINA • PAVIA • VIF02

Les transports dits scolaires (**lignes locales**) sont accessibles à tout le monde. Ils passent dans presque tous les hameaux et dans les bourgs principaux du Trièves. Le trajet est payant selon les tarifs de la Région en vigueur. Pour retrouver les fiches horaires des lignes qui vous concernent, choisissez : <https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr/fr/horaires/23>

# Le réseau *La Région vous transporte*



Horaires valables du 1er septembre 2025 au 31 août 2026

## LIGNE TAD MON07 CHÂTEAU-BERNARD ↔ MONESTIER-DE-CLERMONT

Direction MONESTIER-DE-CLERMONT		
Commune	Arrêt	MMeJ
CHÂTEAU-BERNARD	Col de l'Arzelier	8:50
SAINT-ANDEOL	Mairie	9:05
SAINT-GUILLAUME	Le Village	9:11
	Maninaire	9:13
SAINT-PAUL-LES-MONESTIER	Village	9:20
MONESTIER-DE-CLERMONT	La Poste	9:30

Direction COL DE L'ARZELIER		
Commune	Arrêt	MMeJ
MONESTIER-DE-CLERMONT	La Poste	11:20
SAINT-PAUL-LES-MONESTIER	Village	11:30
SAINT-GUILLAUME	Maninaire	11:37
	Le Village	11:39
SAINT-ANDEOL	Mairie	11:45
CHÂTEAU-BERNARD	Col de l'Arzelier	12:00

Ce service de transport à la demande TAD fonctionne **les mardis, mercredis, jeudis et jours fériés** sur les trajets proposés et aux horaires prédéfinis de la ligne MON07, **uniquement sur réservation**. Pour l'utiliser, il vous suffit d'appeler, en jour ouvré, au plus tard la veille de votre déplacement **avant 14h30 au 04 8000 7000**, par courriel à [tad38@auvergnerhonealpes.fr](mailto:tad38@auvergnerhonealpes.fr). Veuillez annuler votre réservation en cas d'empêchement. Le trajet est payant selon les tarifs de la Région en vigueur.

Retrouvez les horaires complets de ce TAD sur :

<https://carsiere.auvergnerhonealpes.fr/fr/transport-a-la-demande/1011>

Le réseau *La Région vous transporte*



Horaires valables du 1er septembre 2025 au 31 août 2026

**LIGNE MEN02 TREMINIS ↔ MENS**

Direction MENS		
Commune	Arrêt	Sam
TREMINIS	Eglise	8:17
SAINT-MAURICE-EN-TRIEVES	Le Village	8:40
LALLEY	Lalley	8:50
PREBOIS	Prébois	9:05
MENS	Roger Brachet	9:15

Direction TREMINIS		
Commune	Arrêt	Sam
MENS	Roger Brachet	11:00
PREBOIS	Prébois	11:10
LALLEY	Lalley	11:30
SAINT-MAURICE-EN-TRIEVES	Le Village	11:35
TREMINIS	Eglise	11:58

Cette navette fonctionne **les samedis, toute l'année**, y compris les jours fériés et lors des vacances scolaires. Il n'y a pas besoin de réservation préalable.  
Le trajet est payant selon les tarifs de la Région en vigueur.

Retrouvez + d'arrêts et les horaires complets de cette navette sur :

[https://carsisere.auvergnerrhonealpes.fr/ftp/documents\\_CG38/fh-men02-20250901.pdf](https://carsisere.auvergnerrhonealpes.fr/ftp/documents_CG38/fh-men02-20250901.pdf)



## Tarifs

- **Tarif Micro** : jeune de -19 ans, personne sous contrat d'apprentissage ou de professionnalisation de -26 ans, demandeur d'emploi dont l'indemnité est inférieure ou égale aux minimas sociaux.

Titre de transport / <b>Tarifs Micro</b>	Trajet dans le Trièves (zone C)	Trajet entre le Trièves et Grenoble (zones A B C)
PASS 1 jour (titre valable 1 jour) vendu en relais vente	1,70 €	3,60 €
PASS mensuel (titre valable 1 mois), vendu en relais vente au détenteur d'une carte OÛra	17,40 €	35,30 €

- **Tarif Eco** : jeune de -26 ans, demandeur d'emploi, personne à faible ressources, famille nombreuse, personne en situation de handicap, demandeur d'asile.

Titre de transport / <b>Tarifs Eco</b>	Trajet dans le Trièves (zone C)	Trajet entre le Trièves et Grenoble (zones A B C)
Titre 1 trajet (titre valable 1 heure) vendu à bord du bus / par SMS	3,20 €	5,60 €
PASS 1 jour (titre valable 1 jour) vendu en relais vente	4,10 €	8,40 €
PASS mensuel (titre valable 1 mois), vendu en relais vente au détenteur d'une carte OÛra	40,60 €	82,50 €

- **Plein tarif** : toutes les personnes non concernées par les tarifs Eco et Micro.

Titre de transport / <b>Plein Tarifs</b>	Trajet dans le Trièves (zone C)	Trajet entre le Trièves et Grenoble (zones A B C)
Titre 1 trajet (titre valable 1 heure) vendu à bord du bus / par SMS	4,10 €	7,30 €
PASS 1 jour (titre valable 1 jour) vendu en relais vente	5,80 €	11,80 €
PASS mensuel (titre valable 1 mois), vendu en relais vente au détenteur d'une carte OÛra	58 €	117,80 €

# Le réseau *La Région vous transporte*



Votre abonnement est remboursé à 50% par votre employeur avec la prime transport (circulaire du 28 janvier 2009 pour le secteur privé/décret du 21 juin 2010 pour le secteur public).

## Où acheter mon titre de transport ?

### **Pour l'accès aux tarifs réduits :**

- L'établissement préalable d'une carte Oûra nominative est obligatoire.  
Renseignement et formulaire sur : <https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr/fr/titres-et-tarifs/75/la-carte-oura/12>

### **Pour un titre 1 trajet plein tarif :**

- A bord des cars auprès du conducteur
- Par SMS envoyer le code 1z (pour un trajet intra-Trièves) ou 3z (pour un trajet entre le Trièves et Grenoble ou La Mure) au numéro 93222 juste avant de monter dans le car

### **Pour un PASS 1 jour ou un PASS mensuel ou un PASS annuel :**

- En ligne à l'adresse suivante : <https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr/fr/boutique-en-ligne/77>
- Au tabac presse - 114 Grand Rue, 38650 Monestier-de-Clermont / 04 76 34 02 16
- Au tabac du centre - 5 rue des Fossés, 38350 La Mure / 09 60 05 40 60
- Dans le hall de la gare SNCF de Grenoble à la billetterie Information Oûra

## + d'infos !

---

<https://carsisere.auvergnerhonealpes.fr>

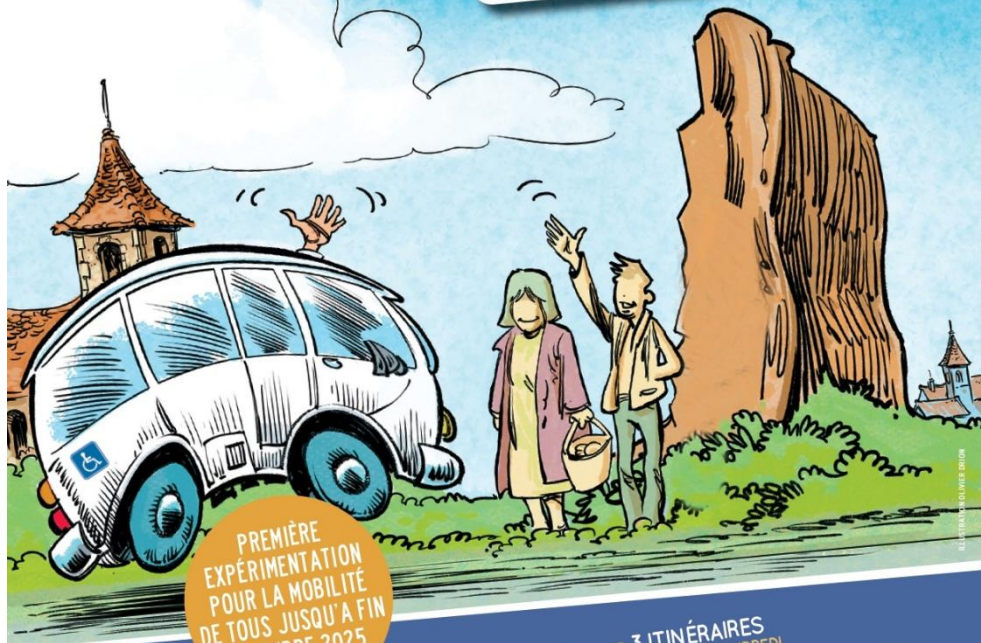
**Allo La Région vous transporte**

04 8000 7000 - Du lundi au samedi de 8 à 19h



# TRANSPORT D'UTILITÉ SOCIALE

**pep's** Trièves  
Projet pour l'emploi participatif et solidaire



PREMIÈRE  
EXPÉRIMENTATION  
POUR LA MOBILITÉ  
DE TOUS JUSQU'À FIN  
DÉCEMBRE 2025

# TRANSPORT D'UTILITÉ SOCIALE

RENS. / RÉSERVATION  
**06 72 12 34 93**

- 3 ITINÉRAIRES  
DU LUNDI AU VENDREDI
- TRANSPORT INTER-VILLAGES  
ET GARES TRIÈVES > EXCLUSIVEMENT  
POUR LES HABITANTS DU TRIÈVES ET SUR  
LE PÉRIMÈTRE STRICT DES 27 COMMUNES
- RÉSERVATION >  
2 JOURS OUVRÉS AVANT LE TRAJET  
(PAS DE RÉSERVATION LE VENDREDI POUR LE LUNDI)
- DE 1,50 À 6 EUROS  
TARIFS SELON KILOMÈTRAGE  
ADHÉSION PEP'S TRIÈVES : 3 EUROS

# LOCATION DE VÉLO À ASSISTANCE ÉLECTRIQUE

## TESTER LE VÉLO A ASSISTANCE ÉLECTRIQUE ?



Vous effectuez des petits trajets réguliers et vous souhaitez consommer moins de carburant, limiter votre empreinte carbone tout en vous maintenant en forme ? Vous ne savez pas si l'utilisation d'un vélo à assistance électrique est adaptée à vos besoins ?

**Avant d'acheter votre propre cycle, c'est l'occasion d'essayer !**

Possibilité de participer à un atelier de découverte encadré pour une prise en main sereine.

**Coût : 15 euros / mois**

Caution de 500 € par chèque (non encaissé sauf si dommages) ou mandat de pré-autorisation de prélèvement.

➤ **Location classique : 1 mois ou 2 mois**

➤ **Location solidaire : 6 mois**

Sur présentation : d'un justificatif d'âge (-25 ans) ou d'un justificatif d'emploi de longue durée ou d'une attestation RSA ou d'une carte de bénéficiaire de l'épicerie solidaire ou d'une attestation employeur d'une structure d'insertion par l'activité économique

Renseignements et réservation >

**La Réserve**  
**07 69 42 73 67**

Monestier de Clermont

**l'etrier**  
PÉRIODES DE LOCATION

Rens. > Service Transitions

Tél. : 07 43 26 45 17 / mobilites@cdctrieves.fr

[www.cc-trieves.fr](http://www.cc-trieves.fr)

**Tims**  
Pour une mobilité durable et inclusive



# L'ÉQUIPEMENT À VÉLO

## Quelques vérifications sur l'état du vélo à effectuer au quotidien

- Assurez-vous que les câbles de frein, les patins ou plaquettes sont en bon état et bien réglés
- Nettoyez et lubrifiez votre chaîne avec une huile adéquate régulièrement
- Vérifiez le gonflage de vos pneus

## Equiper son vélo

- Installez des réflecteurs (oranges sur les roues, blanc à l'avant, rouge à l'arrière)
- Veillez à toujours avoir une paire d'éclairages avant et arrière chargés d'avance (voir le guide de test d'éclairage de la FUB « Cyclistes, brillez ! », 2022)
- Des garde-boue à l'avant et à l'arrière vous maintiendront au sec
- Des pneus plus larges vous donneront plus de confort et de sécurité quel que soit l'état de la route
- Un porte-bagage avec des sacoches ou avec une caisse et des tendeurs vous permettront de vous désencombrer le dos

## S'équiper soi-même

### *Pour la sécurité*

- Un casque
- Un gilet réfléchissant ou une ceinture réfléchissante et des brassards aux mollets

### *Pour le confort par temps hivernal*

- Des moufles ou des manchons de guidon et des gants
- Une cagoule sous un casque qui protège les oreilles ou une cagoule et un bonnet sous un casque d'été
- Un cache-cou et une veste coupe-vent qui vous protège jusqu'au menton

### *Pour le confort par temps humide*

- Une veste imperméable et un pantalon de pluie ou une cape de pluie et des guêtres
- Des affaires de rechange dans la sacoche

## Où trouver son équipement ?

- Pour de l'achat neuf vous pouvez vous adresser aux vélocistes du Trièves (page 18)
- Pour de l'achat d'occasion, vous pouvez vous adresser à la ressourcerie La Réserve ou au Collectif d'entraide
- Des tutos en ligne permettent de fabriquer soi-même certains équipements (par exemple des manchons de guidon ou des sacoches)

# RÉPARATION ET VENTE DE VÉLO

## ENTREPRISES VÉLOCISTES ET ASSOCIATIONS

- **Château-Bernard**

**Altebike** - Col de l'Arzelier / tél : 07 81 45 80 09. *Vente ; Location ; Réparation ; Location d'équipement ; Vente d'équipement ; Atelier de remise en selle pour adultes et initiation VAE.*

- **Gresse-en-Vercors**

**Magasin Grillet Sports** - 1898, route du Grand Veymont / tél : 04 76 34 30 12. *Essai de vélo (Fatbike, Tandem, Vélo cargo...) ; Vente ; Location ; Réparation ; Location d'équipement ; Vente d'équipement ; Sorties touristiques encadrées.*

- **Monestier-de-Clermont**

**L'Atelier vélo du Trièves** - Rue du Four / tél : 06 59 01 46 58. *Vente ; Réparation ; Location d'équipement ; Vente d'équipement ; Electrification.*

**Ressourcerie l'Etrier / association La Réserve** - 208 Grand rue / tél : 07 69 42 73 67. *Location d'équipement ; Vente d'équipement.*

- **Tréminis**

**Atelier vélo Métakin** - Château-Bas / tél : 07 68 89 83 58  
*Essai tout type de vélo (Vélo cargo, Vélo couché, Tricycle...) ; Vente ; Location ; Réparation ; Electrification ; Transformation.*

- **Mens**

**Roues Libres** - 26 Bd Edouard Arnaud / tél : 06 32 02 93 26. *Réparation ; Vente d'équipement.*

**Recyclart** - Rue Louis Rippert (à Bombyx) / tél : 04 76 34 96 48. *Electrification, réparation.*

# DURÉE DE PARCOURS EN VÉLO

## Durée estimée de mairie à mairie

### DEPUIS CLELLES

Destination	Durée (min) - vélo électrique	Durée (min) - vélo musculaire	Distance (km)	Dénivelé positif (m)
SAINT-MARTIN-DE-CLELLES	14	19	5,1	60
CHICHILIANNE	17	33	5,5	217
LE PERCY	16	23	4,7	91
MONESTIER-DU-PERCY	20	29	6,6	103
SAINT-AURICE-EN-TRIEVES	30	52	11,3	213
LALLEY	35	61	13,2	223
LAVARS	22	31	8,2	142
PREBOIS	25	39	10,7	177
CORNILLON-EN-TRIEVES	30	43	10,4	222
MENS	35	43	12,8	187

### DEPUIS MENS

Destination	Durée (min) - vélo électrique	Durée (min) - vélo musculaire	Distance (km)	Dénivelé positif (m)
LE PERCY	30	46	11,7	207
MONESTIER-DU-PERCY	33	49	12,2	218
PREBOIS	22	30	7,6	138
SAINT-AURICE-EN-TRIEVES	35	54	12,6	280
LALLEY	40	56	14,5	243
SAINT-BAUDILLE-ET-PIPET	12	20	4,5	97
CORDEAC	41	44	10,0	210
SAINT SEBASTIEN	24	33	6,1	199
CORNILLON-EN-TRIEVES	16	25	5,1	124
SAINT-JEAN-D'HERANS	30	39	6,0	171
LAVARS	38	45	12,4	133

# DURÉE DE PARCOURS EN VÉLO

Durée estimée de mairie à mairie

## DEPUIS MONESTIER-DE-CLERMONT

Destination	Durée (min) - vélo électrique	Durée (min) - vélo musculaire	Distance (km)	Dénivelé positif (m)
SAINT-MARTIN-DE-LA-CLUZE	16	29	8,9	72
AVIGNONET	15	24	6,6	79
SINARD	12	20	5,0	72
SAINT-PAUL-LES-MONESTIER	5	8	2,2	13
SAINT-GUILLAUME	13	22	7,5	36
ROISSARD	11	19	5,0	68
SAINT-MICHEL-LES-PORTES	22	39	8,9	153

**Retrouvez + d'arrêts et d'informations sur les conditions de parcours sur :**

[https://umap.openstreetmap.fr/fr/map/se-deplacer-a-velo-dans-le-trieves\\_1267491#12/44.8691/5.6907](https://umap.openstreetmap.fr/fr/map/se-deplacer-a-velo-dans-le-trieves_1267491#12/44.8691/5.6907)

### **Puis-je prendre mon vélo à bord des TER Auvergne-Rhône-Alpes ?**

Toutes les lignes TER Auvergne-Rhône-Alpes accueillent les vélos gratuitement et sans réservation, dans la limite des places disponibles. Les emplacements sont limités et non garantis : privilégiez les heures creuses. Plus de renseignements :

<https://www.ter.sncf.com/auvergne-rhone-alpes/services-contacts/voyager-avec-velo/embarquement-velo>

### **Puis-je prendre mon vélo dans les cars Région Auvergne-Rhône-Alpes ?**

Oui les vélos sont admis gratuitement à bord des lignes du réseau de la Région Auvergne-Rhône-Alpes au même titre que les poussettes, landaus, trottinettes, skis et snowboards (dans la limite des places disponibles).

# COVOITURAGE ET AUTOSTOP



## COMMENT FAIRE ?

Pour vos trajets réguliers, vous pouvez vous mettre en relation avec votre entourage (voisins, collègues, amis, famille...) et convenir d'un rendez-vous à un arrêt de covoiturage proche où laisser votre véhicule.

Vous pouvez proposer votre véhicule en alternance avec ceux des autres covoitureurs ou vous mettre d'accord ensemble sur un tarif partagé (exemple : 0,40 € / kilomètre parcouru divisé par le nombre de covoitureurs).

## COVOITURAGE EVENEMENTIEL:

- **Mobicoop** : <https://www.mobicoop.fr/>

## COVOITURAGE AU QUOTIDIEN:

- **Mov'ici** : <https://movici.auvergnerhonealpes.fr/>
- **Mon Trièves** : **07 81 82 73 84**  
Réseau de SMS entre habitants permettant à ses membres d'échanger des annonces de covoiturage.
- **Communauté Whatsapp « Je covoiture en Trièves ! »** Pour la rejoindre, vous pouvez envoyer un SMS au 07 43 26 45 17.
- **Arrêts de covoiturage et d'autostop** : <http://u.osmfr.org/m/1160816/>

# AUTOPARTAGE ET LOCATION



## QU'EST-CE QUE L'AUTOPARTAGE ?

En 2022, le coût réel de possession et d'usage d'une voiture en France s'élève à 0,33 € par kilomètre (source : Adetec, novembre 2022). Un triévois parcourt en moyenne 16 000 km en voiture chaque année, ce qui représente 5 280 € par voiture et par an. Si vous possédez une voiture peu utilisée ou qu'à contrario vous cherchez une voiture pour des trajets ponctuels, le partage d'une voiture entre particuliers est une solution pratique. Il permet de répartir les coûts fixes (assurance, entretien) et d'optimiser l'utilisation du véhicule. Il peut s'organiser entre amis, entre voisins, entre collègues : il suffit de définir les règles de fonctionnement en amont.

## AUTOPARTAGE ENTRE PARTICULIERS :

- Vous pouvez consulter le centre de ressources suivant : <https://collectif-autopartage.org/?PagePrincipale>

## ENTREPRISES DE LOCATION / VOITURE EN LIBRE SERVICE :

- **Garage Citroën à Mens** 04 76 34 60 21  
Rue Dr Senebier · 50€ / jour,  
kilométrage illimité. Ouvert du Lundi au Samedi de 7h30 à 18h.
- **Citiz à Clelles et à Mens** 04 76 24 57 25  
3,50 €/h + 0,42 €/km en dessous de 100 km parcourus, 0,22 €/km au-delà de 100 km parcourus. Véhicule en libre service 24h/7j.

# GARAGES DU TRIEVES

- **Mens et alentours**

**Garage Central Du Trieves - Citroën** / tél : 04 76 34 60 21. 218 Rue Dr Senebier, 38710 Mens.

**Garage Du Vercors – Renault** / tél : 04 76 34 63 93. Pl. du Vercors, 38710 Mens.

**Daniel Curtil** / tél : 04 76 34 64 56. Le Village, 38710 Prébois.

- **Monestier-de-Clermont**

**Eurorepar Garage Des Carlaïres** / tél : 04 76 34 19 56. 11 Les Carlaïres, 38650 Monestier-de-Clermont.

**Garage Du Lion Des Alpes** / tél : 04 76 34 08 20. 177 Grand Rue, 38650 Monestier-de-Clermont.

- **Clelles et alentours**

**Garage du Trièves – Renault** / tél : 04 76 34 40 35. Route Nationale 75, 38930 Clelles.

**Garage Du Pont Neuf** / tél : 04 76 34 45 08. Sendon, 38930 Le Percy.

# TAXIS DU TRIEVES

**Taxi Blanc du Grand Ferrand** / tél : 06 75 41 78 98. / [autocarsblancgf@orange.fr](mailto:autocarsblancgf@orange.fr)

**Taxi du Trièves** / tél : 06 44 29 85 55. / [taxidutrieves@gmail.com](mailto:taxidutrieves@gmail.com)

**Taxi Dubourdeaux** / tél : 06 08 16 24 34. / [jean-claude.dubourdeaux@orange.fr](mailto:jean-claude.dubourdeaux@orange.fr)

**Garage Central Du Trieves** / tél : 04 76 34 60 21. / [contactmens@pelloux38.fr](mailto:contactmens@pelloux38.fr)

**Taxi Bouzac** / tél : 06 85 69 10 20. / [transports.bouzac@free.fr](mailto:transports.bouzac@free.fr)

**Taxi Allo Steph'** / tél : 06 85 65 14 41. / [taxiallosteph@gmail.com](mailto:taxiallosteph@gmail.com)

# FORMATIONS

## FORMATION ÉCOCONDUITE

GRATUIT !

**Vous faites des dizaines de kilomètres en voiture au quotidien ? Venez découvrir les bonnes pratiques de conduite !** Economisez jusqu'à 500 € / an de frais d'entretien et de carburant liés à votre véhicule et faites baisser vos émissions de gaz à effet de serre de 15% en adoptant les bons réflexes.

### PARTIE 1 - THÉORIE 40 MIN

En autonomie avec un ordinateur et un code d'accès

### PARTIE 2 - PRATIQUE 1H, CRÉNEAU AU CHOIX

A bord de votre véhicule personnel, avec un moniteur

Inscriptions > Service Transitions  
Tél. : 07 43 26 45 17 / [mobilites@cdctrieves.fr](mailto:mobilites@cdctrieves.fr)



**Tims**  
Pour une mobilité durable et inclusive

# SERVICE D'INFO DES MOBILITÉS



**Besoin de conseils en temps réel ?** L'EBE PEP'S vous accompagne par téléphone au 06 72 12 34 93 (appel gratuit), du lundi au vendredi, de 8h30 à 16h30.

**Lien vers la carte des mobilités en Trièves :**

<http://u.osmfr.org/m/1160816/>

